

## JEANNE GERBER

Forges-les-Bains

### Activité DIÉTÉTICIENNE - NUTRITIONNISTE

 07 86 36 68 85 •  [jeannepro@orange.fr](mailto:jeannepro@orange.fr)

 [jeanne.gerber](https://www.facebook.com/jeanne.gerber)

 [@jeanne.diet](https://www.instagram.com/jeanne.diet)

 [jeannediet.webador.fr](http://jeannediet.webador.fr)

Une bonne alimentation est vitale pour être en bonne santé. Elle s'inscrit dans l'équilibre de notre corps et notre esprit et nous aide au bon fonctionnement de notre organisme.

L'objectif de Jeanne GERBER, diplômée d'un BTS diététique, est de vous accompagner dans votre démarche alimentaire afin de vous rendre autonome dans le temps avec votre alimentation.

Parce que la démarche d'adopter une alimentation saine et adaptée ne peut se faire en un jour, le suivi de consultation est alors mis en place afin d'évoluer ensemble vers un objectif final. Un suivi régulier permet d'avoir un cadre et d'augmenter ses chances de réussite.

Les consultations diététiques peuvent se dérouler en téléconsultation ou à domicile à Forges les bains et ses alentours.

Elles permettent la prise en charge de suivis diététiques suivants :

- En prévention santé/ bien-être
- Rééquilibrage alimentaire
- Allergies ou intolérances
- Pathologies (diabète type 1/type 2/ gestationnel, maladie cardio-vasculaire, maladie du tube digestif (maladie de Crohn, maladie cœliaque, inconforts digestifs, intestin irritable...)
- Surcharge pondérale
- Gestion du poids (perte de poids, stabilisation, prise de masse musculaire)
- Suivi sportif (tout type de sport)
- Femmes enceintes ou allaitantes
- Ou pour toutes raisons concernant votre alimentation et votre mode de vie

Les consultations sont ouvertes à toutes et à tous (enfants, adolescents, seniors) et pour tout type de demandes de prise en charge.

Vous pouvez consulter ses tarifs sur son site Internet [jeannediet.webador.fr](http://jeannediet.webador.fr).

Les consultations peuvent être remboursées par certaines mutuelles.

La prise de RDV se fait par mail ou par téléphone directement.



Jeanne GERBER

