

## SYLVIE PIERRE

Limours



### Activité CONSEILLÈRE EN RELATION CONJUGALE

20 rue des Petits Près • 91470 Limours

06 87 89 50 52 • [sylviepierre.couple@gmail.com](mailto:sylviepierre.couple@gmail.com)

 [conseillereconjugale-essonne.com](http://conseillereconjugale-essonne.com)

SYLVIE PIERRE a un rôle de médiateur, de facilitateur des échanges quand la communication est rompue dans un couple.

Elle aide les personnes à faire le point dans le cadre d'entretiens conduits en individuel ou en couple, et les accompagne pour leur faire prendre conscience qu'une partie du dénouement de leur situation et de leurs conflits est en elle.

Son but est de rétablir en priorité la communication entre 2 personnes qui se sont aimées au début de leur histoire et qui se sont perdues en cours de chemin.

Vivre côte à côte n'est pas simple : Il arrive parfois que chacun prenne un chemin différent et que le couple se perde. Mais lorsque les sentiments sont encore là, il est toujours possible de se retrouver.

Comment ? Sans doute en commençant par se dire qu'être en couple est un ajustement perpétuel. Les changements ne sont pas nécessairement négatifs et dans ce contexte il est important de reconnaître que chacun a changé, que pour évoluer et se retrouver sur de nouvelles bases, il va falloir apprendre à se redécouvrir, à s'écouter pour avancer main dans la main.

Les consultations permettent à chaque acteur du couple :

- d'exprimer ses sentiments
- de voir la situation différemment,
- de prendre en considération le point de vue de l'Autre, de mieux comprendre ce qu'il vit, et ainsi
- d'ouvrir les portes de la communication
- de mieux gérer la situation
- de trouver des solutions concrètes
- de changer le quotidien du couple / de la famille
- de donner un nouvel élan aux relations.

Les consultations se déroulent soit en présentiel soit en visioconférence et durent entre 1h30 à 2h afin que chacun prenne le temps de s'exprimer, d'écouter l'autre.

La prise de RDV se fait par téléphone, par mail, via le formulaire de contact sur son site Internet [conseillereconjugale-essonne.com](http://conseillereconjugale-essonne.com) ou via le site [www.therapeutes.com](http://www.therapeutes.com)

