



RAM



LE FLASH



N° 13
25 août 2020

Bom verão*!

Édito

Mesdames, Monsieur,

Pour vous rafraîchir pendant la dernière ligne droite avant la rentrée des classes, nous vous proposons trois recettes de boissons à base de menthe.

Nous vous rappelons que, dans le respect des recommandations Covid-19 en vigueur, des matinées récréatives en extérieur sont proposées par les relais. Merci de contacter les animatrices pour vous y inscrire.

Cette période estivale est malheureusement marquée par un rebond de la pandémie.

Ci-dessous, vous trouverez une information du Préfet de l'Essonne qui annonce l'obligation du port du masque à partir du 18 août sur tout le département, sur les marchés publics de plein air, les brocantes, les vide-greniers (pour les + de 11 ans).



Claire et Sylvie, animatrices
des relais

* Bel été en portugais

La menthe à l'honneur

La menthe est une plante odoriférante (famille des Labiacées) aux multiples bienfaits pour la santé.

Sirop de menthe par Cathy D.

Ingrédients : 300 feuilles de menthe (15 à 20 tiges environ), 60 cl d'eau, 600 gr de sucre semoule.

Mettre dans une casserole l'eau froide, le sucre et les feuilles de menthe préalablement rincées. Porter à ébullition, laisser bouillir à petit feu pendant 10 min. Couper le feu et laisser refroidir dans la casserole. Puis verser dans une bouteille en verre en filtrant les feuilles de menthe. Laisser refroidir et conserver au réfrigérateur (2 mois maximum).

Virgin mojito : 1 fond de sirop, ½ jus de citron, eau plate ou pétillante, 1 rondelle de citron et 1 feuille de menthe pour décorer !

Thé à la menthe de Fouzeya

Ingrédients : 1 grosse c à s de thé vert, 200 gr de feuilles de menthe avec les tiges, +/- 12 carrés de sucre selon les goûts et 1,25 l d'eau. Faire bouillir l'eau, verser ½ verre d'eau bouillante sur le thé dans la théière puis vider l'eau. Renouveler 1 fois l'opération. Ajouter la menthe après l'avoir froissée entre les mains puis le sucre dans la théière. Verser le reste de l'eau bouillante, mélanger avec une cuillère. Faire infuser + ou - longtemps. Laisser la menthe dans la théière. Servir dans de jolis verres décorés en tenant la théière bien haut pour faire 'mousser' le sucre...



Peindre avec du papier à bulles ...



Matériel : Papier à bulles, peintures, feuilles de papier épais, scotch, rouleau à pâtisser enfant.

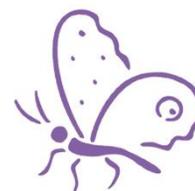
Scotcher le papier à bulles (bulles à l'extérieur) sur le rouleau à pâtisser. Déposer de la peinture sur le papier bulles, laisser l'enfant manipuler le rouleau sur la surface de la feuille. Renouveler ou changer de couleur de peinture si nécessaire.

L'activité peut être réalisée en scotchant le papier à bulles sur les pieds ou la main de l'enfant. Penser à protéger le sol ou installez-vous à l'extérieur !

Le résultat, une fois sec offrira de jolis fonds (marin, champêtre, ...) pour recevoir gommettes, découpages et/ou dessins de l'enfant.



RAM



Boîtes à œufs, d'autres vies ...

Un bateau pirate :



Matériel : boîte d'œufs, pics en bois, papier, peinture.

Faire peindre à l'enfant l'intérieur et l'extérieur de la boîte. Découper les feuilles de papier en forme de voile qu'il décorera (crayon, peinture, gommettes).

Planter les pics en bois munis des voiles dans la boîte. Quelques figurines ou objets peuvent être ajoutés dans le navire.

Une palette pour peinture improvisée :



Une boîte à trésors de promenade :

Pour rapporter de la promenade tous les trésors rencontrés en chemin : plumes d'oiseau, pommes de pin, glands, feuilles, cailloux, petits bâtons, fleurs ... Emporter la boîte d'œufs que l'enfant aura décorée.



La mémoire des fleurs en pâte à sel



Voici une jolie activité à faire au retour d'une promenade où l'enfant aura rapporté quelques feuilles ou fleurs.

Recette de la pâte à sel : (n'hésitez pas à faire participer les enfants, ils adorent !).

Dans un saladier verser 1 verre de sel et 2 verres de farine. Mélanger avec les mains le sel et la farine. Ajouter 1 verre d'eau tiède. Malaxer avec les doigts ; si la pâte est trop liquide, ajouter un peu de farine et pétrir à nouveau. La pâte doit être souple sans coller aux doigts. Il est possible de teinter la pâte en ajoutant des colorants alimentaires ou de la poudre de craie (râper la craie de la couleur choisie et l'incorporer au mélange). Découper la pâte de la forme choisie (rond, carré ou emporte pièce). Réaliser les empreintes des fleurs sur la pâte à sel. La fleur peut être laissée dans la forme. Si vous souhaitez suspendre le médaillon, prévoir un trou avant séchage, sinon posé sur une table il servira de sous-verre ou d'objet de décoration.

Séchage : Laisser sécher la pâte à l'air libre 12h minimum ; pas plus, elle risquerait de devenir friable après cuisson ! Allumer le four à 80-90°, le temps de cuisson dépendra de la taille de vos objets. Pour de petites créations de 1 à 2 cm compter 2 heures. À vous de jouer !

Oh ! un livre qui fait des sons de Hervé Tullet - Bayard Jeunesse 2017



Jouer avec sa voix, c'est parler, c'est chanter, c'est respirer, c'est s'exprimer, c'est exister pleinement... mais c'est surtout très rigolo !

Voici un livre sonore, pour s'amuser à faire des sons avec sa voix : des Oh ! des Ah ! des Whaou !...

On pose son doigt sur la page et on émet les sons comme indiqué. Les lecteurs, petits et grands, prennent plaisir à faire et refaire les jeux sonores proposés, cet album très ludique et interactif, teinté d'un brin de folie offre de bonnes parties de rigolade 😂

Relais assistants maternels Libellule et Papillon de la CCPL

Papillon

c.chabrier@cc-paysdelimours.fr

01 64 90 65 66

Libellule

s.tanari@cc-paysdelimours.fr

01 64 90 65 67

Communauté de
Communes du
**PAYS de
LIMOURS**

