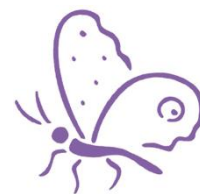




# RAM



## LE FLASH



## Noël arrive !

N° 17  
17 décembre

### Édito

Mesdames, Monsieur,

Pour la dernière ligne droite avant Noël, vous trouverez dans ce flash quelques idées à réaliser avec les enfants, avant le 25 décembre.

Vous êtes-vous déjà demandé d'où venait la traditionnelle bûche de Noël ?

Son origine est liée au solstice d'hiver. Pour la nuit la plus longue de l'année, on brûlait une énorme bûche en respectant un cérémonial relativement similaire dans toute l'Europe. Sensée protéger les habitants et fertiliser la terre, cette tradition se serait propagée vers 2500 avant J.-C. La bûche s'est transformée en gâteau vers 1870 où des pâtisseries ont eu l'idée de fabriquer un roulé qui lui ressemblait. Copieusement garnie de fruits secs en général, elle annonçait un avenir prospère. De nos jours la bûche de Noël se décline sous un grand nombre de recettes, de la plus classique à la plus originale, il en existe même des salées !

**Claire et Sylvie,**  
animatrices des relais

### Bûche de Noël à la carotte et au chocolat par Elisabete M

*Recette portugaise traduite pour nous par Elisabete.*

**Ingrédients :** 600gr de carotte, 400gr de sucre, 4 œufs, 200gr de farine avec levure, 1 pincée sel, 100gr de chocolat, 4 à 5 càs de lait. Réserver un peu de sucre et 2 càs de jus d'orange.



Éplucher et couper les carottes en gros morceaux, faire cuire puis mixer. Ajouter le sucre et bien mélanger. Incorporer les œufs 1 à 1. Ajouter la farine, le sel, le jus d'orange et bien mélanger. Beurrer un moule à roulé, ajouter 1 feuille de papier sulfurisé, bien beurrer, verser la pâte dessus. Cuire 20 mn à 180°. Pendant ce temps, faire fondre (au micro ondes ou au bain marie) le chocolat coupé en morceaux avec le lait, jusqu'à obtenir un mélange homogène. La cuisson terminée, déposer le biscuit sur 1 torchon humide saupoudré de sucre semoule, étaler le chocolat fondu à l'aide d'1 spatule, rouler le biscuit pour former une bûche. Laisser refroidir puis décorer selon votre envie.



### Le bonnet du Père Noël



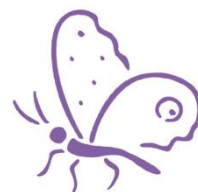
**Matériel :** 1 feuille A4 de papier épais, peinture rouge, pinceau, colle ou scotch double face, 1 pompon rouge, 1 grelot, gommettes, ou morceaux papiers colorés, 2 yeux mobiles (facultatif, peuvent être remplacés par des gommettes), coton blanc, 1 cordon ou 1 ficelle.

Peindre en rouge un triangle de 29 cm de haut sur une base de 21 cm par ex (ou plus grand si vous le souhaitez). Découper un cercle de 13 cm de diamètre dans du papier clair. Pour créer le visage du père Noël, plier le cercle de papier en 2 puis le coller sur le triangle, fixer le pompon pour le nez et les 2 yeux. Coller 2 petites gommettes rondes et roses en dessous des yeux du Père Noël pour lui donner un aspect joyeux. Pour la barbe, coller du scotch double-face à la base du triangle, retirer le film protecteur et coller le coton. Décorer le bonnet du Père Noël avec des gommettes ou des morceaux de papier coloré. Couper la pointe du triangle puis faire un petit trou au sommet. Enfiler le grelot sur le cordon et nouer le cordon en haut du bonnet. C'est fini, cette jolie décoration est prête à être accrochée pour décorer la maison !





# RAM



## Photophores de Noël en 2 versions

**Matériel :** petits pots en verre (yaourt), gouache rouge, paillettes, pinceau, vernis colle, papier ou ruban noir pour le ceinturon et gris/argenté ou doré pour la boucle ou bien, utiliser la languette d'une canette.



1/ Mettre la peinture dans le pot et l'étaler à l'intérieur avec les doigts ou 1 pinceau. Pour le ceinturon, découper une bande de papier noir qui fasse le tour du pot. Pour la boucle, découper un rectangle gris/argenté ou doré un peu plus large que la ceinture et un autre plus petit noir. Coller le rectangle noir au centre du rectangle gris, puis la boucle sur la ceinture et la ceinture sur le pot. Peindre un liseré blanc en haut du photophore. Pour représenter les boutons, ajouter des points de peinture noire au-dessus et en-dessous du ceinturon. Mettre une bougie chauffe plat à l'intérieur ou une petite lampe led flamme. Disposer sur la table.



2/ Pour une version brillante : peindre l'extérieur du pot avec la peinture rouge, laisser sécher et recouvrir de vernis colle, saupoudrer de paillettes rouges, argentées ou dorées, laisser sécher avant de coller la ceinture.

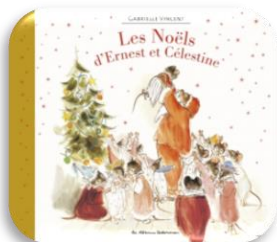
## Père Noël culbuto

**Matériel :** 1 boîte à fromage de préférence en bois, peinture/crayon/feutre rouge, colle, 1 morceau de pâte à modeler ou 1 petit caillou à fixer à l'intérieur de la boîte pour permettre la bascule, le gabarit imprimé (voir fichier joint).



Imprimer le gabarit, le peindre ou le colorier. Peindre la boîte à fromage (le dessus, le dessous et la tranche). Une fois sèche, fixer le lest (pâte à modeler/caillou) à l'intérieur de la boîte. Découper le gabarit et le coller sur le couvercle, rectifier aux ciseaux si le gabarit dépasse du couvercle. Coller le couvercle sur la boîte. Poser le Père Noël culbuto sur la tranche et observer la bascule !

## Les Noël's d'Ernest et Célestine – Gabrielle Vincent – Edition Casterman 2015



Cet album regroupe 3 histoires courtes sur le thème de Noël avec nos 2 héros, Ernest et Célestine. *Le sapin de Noël*, dans ce récit, Célestine demande à Ernest un sapin de Noël ... *Ernest et Célestine ont perdu Siméon* (disponible au relais), dans cette histoire, Célestine perd son doudou mais Ernest lui réserve une belle surprise et *Noël chez Ernest et Célestine*, Ernest a promis à Célestine de fêter Noël avec tous ses amis, mais les sous manquent ... L'imagination et le bon sens de Célestine feront des miracles.



Relais assistants maternels Libellule et Papillon de la CCPL  
Papillon

[c.chabrier@cc-paysdelimours.fr](mailto:c.chabrier@cc-paysdelimours.fr)

01 64 90 65 66

Libellule

[s.tanari@cc-paysdelimours.fr](mailto:s.tanari@cc-paysdelimours.fr)

01 64 90 65 67

Communauté de  
Communes du  
**PAYS de  
LIMOURS**

