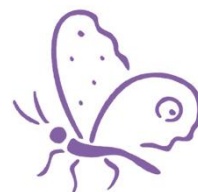




R A M



LE FLASH



Fête des mères

N° 7

25 mai 2020


Édito

Mesdames, Monsieur,

Vous êtes-vous déjà demandé d'où venait la fête des mères ?

Les origines de cette célébration remonte à la nuit des temps ...

Dès l'Antiquité, au printemps, les mères étaient à l'honneur. Chez les Grecs, c'était la mère de Zeus, Rhéa, que l'on fêtait. Les Romains, au Vème siècle avant J.C. rendaient hommage aux femmes et aux mères en célébrant la déesse de l'aube et de l'enfantement, Mater Matuta.

En France cette année, Pentecôte oblige, la fête des mères aura lieu dimanche 7 juin. Pour cette occasion, nous vous proposons de fabriquer avec les enfants, un gommage naturel, pour leur maman. Vous pouvez aussi les associer à la décoration du petit pot. 

Claire et Sylvie,
animatrices des relais

Une chevelure fleurie haute en couleurs

Une activité de collage pour exercer sa motricité fine et créer un joli tableau. Peu importe le rendu final, privilégions le plaisir de l'enfant.

Matériel :

Des journaux pour découper les fleurs, 1 paire de ciseaux, de la colle, 1 feuille de papier plutôt épaisse, 1 feutre noir.

Les étapes :

Tout d'abord, découper les fleurs et dessiner un visage au feutre noir sur la feuille. Ensuite, selon l'âge de l'enfant, enduire la feuille de colle à l'endroit de la chevelure (ou déposer quelques morceaux de scotch double-face) et laisser l'enfant choisir et disposer les fleurs. Les plus grand peuvent déposer la colle (pinceau ou stick) directement sur les fleurs avant de les coller.



Tuiles chorizo parmesan

Ou comment utiliser les blancs d'œufs ?

Ingrédients : pour une dizaine de tuiles.

70gr de blancs d'œufs, 35gr d'huile aromatisée (ou de beurre), 35gr de farine, 2 à 3 càs de parmesan râpé, 5 à 6 rondelles de chorizo.

Préparation :

Dans un saladier, mélanger les blancs, sans les monter en neige. Incorporer l'huile (ou le beurre), le chorizo préalablement détaillé en petits dés, le parmesan ainsi que la farine tamisée. Former des petits tas sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé puis les aplatir à l'aide d'une fourchette trempée dans l'eau.

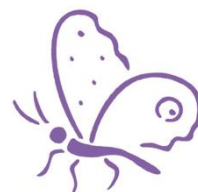
Cuire à 180°C 10 à 15 mn.

Pour former les tuiles : à la sortie du four, les décoller avec une spatule et les déposer sur un rouleau à pâtisserie.





R A M



Pot pourri naturel, pour parfumer votre maison

Pour éviter les odeurs artificielles des pots-pourris du commerce, fabriquez-en un !

Matériel :

1 orange, du romarin, 1 bâton de cannelle, des étoiles de badiane, des huiles essentielles, un bol ou un plat.

Découper l'orange en rondelles aussi fines que possible. Les étaler sur une grille sans qu'elles se chevauchent et les faire sécher au four 2 heures à 80°C. Terminer le séchage à l'air libre. Disposer les branches de romarin, les rondelles d'orange et les épices dans le récipient, arroser de quelques gouttes d'huiles essentielles parfumées.

Idee : Vous pouvez faire sécher l'écorce d' ½ pamplemousse géant et l'utiliser comme coupelle. N'hésitez pas à varier les plantes, fleurs, fruits et épices selon vos envies !



Gommage mains par Valérie U.



Comment fabriquer un gommage hydratant pour les mains et les cuticules de maman ? À vous les douces caresses !

Matériel pour 5 applications environ : **1 càs** bombée de sucre roux (de préférence à gros grains), **1 càs** d'huile d'olive (voire un peu plus, il faut juger à la consistance de votre gommage), **1 càc** de jus de citron, **1 càc** bombée de miel épais, **1 contenant** (petit pot, bocal) avec couvercle.

Préparation : Mélangez d'abord l'huile d'olive et le miel afin d'obtenir un mélange relativement homogène. Ajoutez ensuite, tout en remuant énergiquement, le sucre roux ainsi que le citron. Continuez à mélanger le tout à la petite cuillère avec énergie jusqu'à obtenir une matière ni trop solide (dans ce cas, ajoutez un filet d'huile d'olive) ni trop liquide (dans ce cas, ajoutez un peu de miel ou quelques grains de sucre). Il faut que le soin soit souple tout en restant sur les mains sans couler.

En pièces jointes dans le mail, une étiquette à imprimer et à joindre au pot ainsi que le mode d'emploi en photos.

Se laver les mains en chanson ...

Sur l'air de « Tourne tourne joli moulin, vole vole ... » je vous propose les paroles ci-dessous pour accompagner en chanson le lavage des mains des enfants :

Mouille mouille petites mains ; **Mousse mousse** bien le savon ; **Lave lave** petites mains ; **Et bientôt** ça sentira bon ; **Frotte frotte** sur le dessus ; **Gratte gratte** bien les 2 mains ; **Croise croise** les petits doigts, **Tourne tourne** les petits pouces ; **Petites mains** sont bien frottées ; **Petites mains** sont bien rincées, **Petites mains** sont bien lavées ; **Maintenant** il faut les essuyer.

Vous trouverez en pièce jointe dans le mail une BD « Je me lave les mains avec du savon ».



Relais assistants maternels Libellule et Papillon de la CCPL

Papillon

c.chabrier@cc-paysdelimours.fr

01 64 90 65 66

Libellule

s.tanari@cc-paysdelimours.fr

01 64 90 65 67

Communauté de
Communes du
**PAYS de
LIMOURS**

